

Málaga 2024

Retningslinjer for godteri, brus, tyggegummi etc på skolen.

På bakgrunn av både veiledende retningslinjer fra Helsedirektoratet i Norge og en del henvendelser fra foresatte, ønsker vi å lage noen lokale veiledende retningslinjer for godteri og søtsaker på skolen, og samtidig komme med noen oppfordringer til våre familier.

- Elevene skal ikke nyte eller medbringe verken brus, godterier eller tyggegummi på skolen.
- Markering av bursdager er veldig hyggelig og en tradisjon vi bør opprettholde. Feiringen skal ikke inneholde kake, sjokolade, kjeks, is, potetgull o.l eller brus. Fruktfat er for eksempel et veldig godt alternativ og erfaringsmessig veldig populært.
- Ved avslutning av skoleåret eller før en ferie, skal det ikke serveres eller medbringes kake, sjokolade, kjeks, is, potetgull o.l eller brus. Frukt er også her et godt alternativ.
- Dersom man f.eks arrangerer jule-, eller påskefrokost, skal det være en normal frokost med brød og pålegg, evt egg, havregrøt etc.
- Ved lengre prøvesituasjoner som f.eks eksamen eller fagdager, skal det ikke medbringes brus, potetgull eller sjokolade.
- På turdager skal det ikke medbringes brus, sjokolade eller potetgull. Elevene skal heller ikke ha med penger til dette. Skolen oppfordrer på det sterkeste at elevene har med sunn, næringsrik mat som metter lenge. Juice, saft og kjeks vil aksepteres på lengre turdager.
- På skidagen i Sierra Nevada er elevene lenge borte, i høy aktivitet og kan ha behov for mye mat og energi denne dagen. De vil dermed også kunne ha behov for å ta med seg penger. Vi tenker derfor at det vil være utfordrende og ikke ønskelig for oss å følge opp og kontrollere hva elevene kjøper og spiser denne dagen. Dette må foresatte selv avgjøre og snakke med sine barn om. Skolen på sin side står ved sin oppfordring om sunn, næringsrik mat som metter lenge.
- På lengre turdager, som f.eks skidagen i Sierra Nevada er elevene lenge borte, i høy aktivitet og kan ha behov for mye mat og energi denne dagen. De vil dermed også kunne ha behov for å ta med seg penger etter avtale med lærer.

Vårt utgangspunkt er at det kun er det som skjer i skolens regi og i skolebygget vi kan følge opp og ha en viss kontroll på. Skolen har ingen myndighet til, eller ønske om, å kontrollere elevenes sekker for å sjekke hva elevene har med seg som turmat. Vi har følgelig heller ingen mulighet til, eller ønske om, å iverksette sanksjoner mot elever som av ulike grunner har med seg snacks på tur. Det er foresatte som velger og bestemmer hva de ønsker å sende med sine barn på turdager. Skolen kan kun oppfordre til sunne matvaner og gjennom undervisningen tilrettelegge for kunnskap om sunne matvaner.

Når det er sagt, vil det kunne komme unntak der skolen f.eks på varme sommerdager spanderer en is på elevene, eller lignende. Men, dette vil være unntakene og ikke ordinær praksis. Det er også viktig for oss å presisere at hva FAU - bua ønsker å tilby på foreldrekafe etter skoletid, på 17. mai, Halloween og andre merkedager vil ikke skolen blande seg opp i. Dette er et foreldredrevet tiltak som skolen og familiene våre setter stor pris på.

Rektor