

Málaga 2022

## **Retningslinjer for godteri, brus etc på skoleturer, avslutninger, feiringer og markeringer**

På bakgrunn av både veiledende retningslinjer fra Helsedirektoratet i Norge og en del henvendelser fra foresatte, ønsker vi å lage noen lokale veiledende retningslinjer for godteri og søtsaker på skolen, og samtidig komme med noen oppfordringer til våre familier.

- Markering av bursdager er veldig hyggelig og en tradisjon vi bør opprettholde. Feiringen skal ikke inneholde kake, sjokolade, kjeks, is, potetgull o.l eller brus. Frukttat er for eksempel et veldig godt alternativ og erfaringsmessig veldig populært.
- Avslutning av skoleåret eller før en ferie, ønsker vi ikke at bestå av medbrakte kaker, sjokolade, is, potetgull o.l eller brus. Frukt er også her et godt alternativ og vår erfaring er at et fristende frukttat er veldig populært blant elevene. Dersom klassen f.eks arrangerer jule-, eller påskefrokost, vil vi tilrettelegge for en hyggelig felles frokost med brød og pålegg og andre typiske frokostingredienser.
- På turdager oppfordrer vi dere til ikke å pakke med brus, sjokolade eller potetgull, men at elevene har med seg en sunn, næringsrik lunsj som metter lenge.
- På lengre turdager, som f.eks skidagen i Sierra Nevada er elevene lenge borte, i høy aktivitet og kan ha behov for mye mat og energi denne dagen. De vil dermed også kunne ha behov for å ta med seg penger etter avtale med lærer.

**Vårt utgangspunkt er at det kun er det som skjer i skolens regi og i skolebygget vi kan følge opp og ha en viss kontroll på. Skolen har ingen myndighet til, eller ønske om, å kontrollere elevenes sekker for å sjekke hva elevene har med seg som turmat. Vi har følgelig heller ingen mulighet til, eller ønske om, å iverksette sanksjoner mot elever som av ulike grunner har med seg snacks på tur. Det er foresatte som velger og bestemmer hva de ønsker å sende med sine barn på turdager. Skolen kan kun oppfordre til sunne matvaner og gjennom undervisningen tilrettelegge for kunnskap om sunne matvaner.**

**Når det er sagt, vil det kunne komme unntak der skolen f.eks på varme sommerdager spanderer en is på elevene, eller lignende. Men, dette vil være unntakene og ikke ordinær praksis.**

**Det er også viktig for oss å presisere at hva FAU - bua ønsker å tilby på foreldrekafe etter skoletid, på 17. mai, Halloween og andre merkedager vil ikke skolen blande seg opp i. Dette er et foreldredrevet tiltak som skolen og familiene våre setter stor pris på.**